

PROGRAMA

DIPLOMADO

*Cosmética Natural
Clínica*

140 HORAS

Contenido

Módulo 1: Introducción a la cosmética clínica

Docentes: Rosa Barrera Casanova

Clase Qué es cosmética natural, pH y piel

- Qué es la cosmética natural y cómo se diferencia con otras cosméticas
- Importancia y beneficios de la cosmética natural
- Contraindicaciones y cuidados de la cosmética natural
- Envases y esterilización
- PH de trabajo según la zona
- Ajuste de pH
- Características y capas de la piel
- Función de la piel
- Tipos de piel
- Ciclo circadiano
- Concepto de cosmecéutico

Clase Fases cosméticas y extracciones

- Nomenclatura cosmética
- Etiquetado
- Que tipos de ingredientes componen la fase acuosa
- Que son y tipos de extractos
- Extracciones según parte de la planta
- Extractos y macerados mixtos
- Cómo hacer las extracciones por distintos métodos.
- Filtrado, cargas y usos.
- Hidrolatos
- Tisanas y cómo extraerlas
- Ácidos grasos (mantecas y aceites prensados)
- Índice de yodo
- Tipos de aceites

- Propiedades aceites prensados y mantecas
- Oleatos o aceites macerados
- Aceites esenciales
- Preservantes o conservantes
- Querlantes
- Tercera fase
- Activos
- Pigmentos y esencias.
- Vencimiento y retesteo
- Regla de tres

Módulo 2: Piel es específicas.

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Factores relevantes en pieles de bebés y niños

- Cuidados necesarios de la piel
- Cronología de la piel
- Piel de los bebés
- Necesidades específicas
- Piel y desarrollo de los niños
- pH de trabajo
- Alteraciones frecuentes de la piel
- Aceites esenciales en bebés
- Otros ingredientes
- Aceites esenciales en niños

Clase Factores relevantes para trabajar en tercera edad, embarazo e hipertensos

- Piel y embarazo
- Necesidades específicas
- Aceites esenciales y embarazo
- Piel y 3° edad
- Importancia de la hidratación, foto protección, humectación y reparación
- Principales problemas en tercera edad
- Cabello, estructura y pH
- Rutinas de cuidado facial
- Precauciones en trabajo con hipertensos
- Algunas preparaciones básicas

Módulo 3: Productos para condiciones médicas y etapas de la vida

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Cosmética oncológica parte 1

- Repaso y dudas
- Principales problemas en la piel
- Necesidades de la piel
- Ingredientes prohibidos
- Ingredientes ideales
- Ceras
- Formulación y elaboración de bálsamo labial humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de ungüento regenerador y protector
- Gelificante
- Tensioactivos
- Formulación y elaboración de fortalecedor de cejas y pestañas
- Formulación y elaboración de jabón líquido de limpieza facial y corporal
- Formulación y elaboración de serum en gel
- Formulación y elaboración de loción facial y corpora
- Formulación y elaboración de bruma

Clase Cosmética oncológica parte 2

- Emulsionantes corporales
- Co emulsionantes
- Formulación y elaboración de bloqueador solar
- Formulación y elaboración de leche de limpieza facial
- Formulación y elaboración de Crema hidratante facial
- Formulación y elaboración de cremas de manos, corporal y de pies
- Formulación y elaboración de shampoo
- Formulación y elaboración de talco
- Protector para radioterapia
- Ejercicios de formulación

Clase Cosmética podológica y para diabéticos

- Características de los pies
- Problemas comunes en los pies
- Principales ingredientes

- Formulación y elaboración de cremas para diferentes afecciones podales (humectante, analgésica y antiinflamatorio, antimicótico y astringente)
- Formulación y elaboración de antimicótico en gotas
- Formulación y elaboración de jabones exfoliante y antibacterial
- Formulación y elaboración de ungüentos humectantes, antimicóticos, para queratosis y para uñas
- Formulación y elaboración de talco desodorante para pies
- Formulación y elaboración de spray para hongos para pies
- Formulación y elaboración de gel refrescante
- Formulación y elaboración de exfoliante de pies
- Formulación y elaboración de bomba efervescente de pies y bubble bars
- Cualidades de la piel de diabéticos
- Necesidades e ingredientes para ello
- Cuidados de la piel de diabéticos
- Formulación y elaboración de loción hidratante
- Formulación y elaboración de crema hidratante
- Formulación y elaboración de jabón líquido suave
- Formulación y elaboración de jabón en barra suave
- Formulación y elaboración de leche limpiadora

Clase Cosmética en postrados y post operatorio

- Características de la piel de una persona postrada
- Necesidades específicas
- Ingredientes recomendados y prohibidos
- Formulación y elaboración de toallitas limpiadoras
- Formulación y elaboración de crema humectante, regeneradora y protectora
- Formulación y elaboración de talco
- Formulación y elaboración de ungüento para irritación y escaras
- Formulación y elaboración de aceite humectante para zonas de presión
- Cuidados de la piel en post operatorio
- Cicatrización, dolor y hematomas
- Formulación y elaboración de ungüentos
- Formulación y elaboración de cremas
- Formulación y elaboración de aceites
- Formulación y elaboración de spray

Clase Práctica, repaso y consultas (grabada)

- Repaso

- Consultas
- Elaboración en vivo

Clase Cosmética en menopausia y climaterio parte 1

- Cambios de la piel durante el climaterio
- Necesidades específicas
- Cambios hormonales
- Formulación y elaboración de protector solar
- Formulación y elaboración de peeling suave para renovación celular
- Formulación y elaboración de exfoliante
- Formulación y elaboración de loción reafirmante
- Formulación y elaboración de mascarilla humectante y reafirmante
- Formulación y elaboración de crema para manchas hormonales
- Formulación y elaboración de limpiador facial

Clase Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica

- Formulación y elaboración de crema humectante y de refuerzo de barrera cutánea
- Formulación y elaboración de serum hidratante y antiedad
- Formulación y elaboración de ungüento cicatrizante
- Formulación y elaboración de manteca corporal humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de shampoo anti caída
- Cuidados ginecológicos
- pH en zona íntima
- Formulación y elaboración de jabón íntimo
- Formulación y elaboración de ungüento y aceite para infecciones e irritación
- Formulación y elaboración de gel lubricante
- Ejercicios de formulación

Módulo 4: Productos para condiciones estéticas

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Tratamiento de manchas

- Pigmentación de la piel
- Fototipos
- Tipos de manchas

- Cosmecéuticos para manchas
- Ácidos cosméticos
- Peeling
- Buffer
- Amortiguación
- Activos e ingredientes para manchas
- Formulación y elaboración de gel anti manchas
- Formulación y elaboración de crema anti manchas
- Formulación y elaboración de jabón anti manchas
- Formulación y elaboración de serum anti manchas
- Cuidados de la piel
- Antioxidantes
- Protección solar
- Ejercicios de formulación

Clase Productos para otros problemas estéticos

- Acné
- Estrías
- Celulitis
- Rosácea
- Várices
- Formulación y elaboración de limpiadores faciales
- Formulación y elaboración de spray y tónicos
- Formulación y elaboración de jabón en barra
- Formulación y elaboración de crema
- Formulación y elaboración de ungüentos y aceites

Módulo 5: Cuidados naturales para personal de salud

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Cuidados naturales para personal de salud

- Problemas usuales en personal de salud
- Formulación y elaboración de crema de manos
- Formulación y elaboración de desinfectante para manos
- Formulación y elaboración de contorno de ojos
- Formulación y elaboración de roll-on de aromaterapia

- Formulación y elaboración de limpiador facial
- Formulación y elaboración de crema facial humectante, calmante y para maskné
- Formulación y elaboración de loción calmante de la piel

Clase Práctica, repaso y consultas (grabada)

- Repaso
- Consultas
- Elaboración en vivo de producto con ácido

Módulo 6: Neurocosmética

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Sistema nervioso y piel

- ¿Qué es la neurocosmética?
- Conexión del Sistema nervioso y la piel
- Incidencia de texturas, colores y aromas
- Secretos de sensorialidad
- Colores y su influencia en el cerebro
- Homeostasis de la piel
- Ciclo circadiano
- Neuroactivos
- Formulaciones de sensorialidad

Clase Aromaterapia y sistema nervioso

- ¿Qué es la aromaterapia científica?
- Efecto de la aromaterapia sobre el sistema nervioso
- Precauciones y beneficios
- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Resumen de moléculas aromáticas
- Principales aceites esenciales para neuro cosmética
- Propiedades, usos, precauciones y dosificación

Clase Salud de la piel

- Abordaje neurocosmético desde la medicina tradicional china
- Biodescodificación de la piel
- Exposoma
- Luz azul
- Contaminación
- Tabaco
- Radiación solar
- Cosmética anti polución
- Alimentación
- Falta de descanso y trabajo de noche
- Estrés, ansiedad y depresión en la piel

Clase Abordaje neurocosmético de problemas en la piel

- Psoriasis
- Acné
- Alopecia
- Prurito
- Arrugas y foto envejecimiento
- Rosácea
- Seborrea
- Dermatitis
- Resequedad
- Productos para los distintos problemas a la piel

Módulo 7: Cosmética cannábica

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Aspectos de cosmética cannábica

- ¿Qué es el cannabis?
- Propiedades y donde se encuentran
- Acción del cannabis en el cuerpo
- Aspectos importantes para considerar
- Introducción al uso tópico del cannabis
- Descarboxilación
- Implementos para extracciones
- Utilidades de los compuestos activos
- Químicos altos en THC en la cosmética

- Marco legal
- Que es la cosmética cannábica
- Sistema endocannabinoide

Clase Extracciones cannábicas y usos

- Aspectos importantes para considerar
- Elaboración de resina de cannabis
- Cómo hacer tintura madre
- Extracción de resina
- Aceite de cannabis
- Pomada de cannabis
- Extracción sin la evaporación de alcohol
- Extracción oleosa
- Formulación y elaboración de tónicos y loción
- Formulación y elaboración de gel de baño y jabón líquido
- Formulación y elaboración de geles corporales
- Formulación y elaboración de pomadas
- Formulación y elaboración de aceite de masaje, corporal y facial
- Formulación y elaboración de jabón básico y con capas
- Conexión del Sistema nervioso

Una vez terminado el estudio del Diplomado, nos debe enviar un correo para coordinar una reunión con la especialista. En esta se darán las indicaciones del trabajo final que se evaluará en la clase de presentación final que ahí agendaremos.

Tienes un año para terminar el proceso.

Clase Presentación final en vivo por zoom

Modalidad y horarios:

El diplomado cuenta con 140 horas, con estudio asincrónico desde el aula virtual de Alicap (acceso 24 horas los 7 días por todo el 2024) donde encontrarás material de estudio y documentos de apoyo como anexos, tablas, ejercicios. Contarás con comunicación directa con la relatora a cargo (tutora) durante y posterior a término de la formación. Tienes un año para terminar el diplomado.

Evaluaciones

Para aprobar se exige obtener al menos un 75% en el resultado de la evaluación final.

Por e-mail se envía el Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el diplomado.

ADEMÁS RECIBIRÁS

GRATIS:

 **Módulo**

"Emprendimiento y Fondos Concursables"

CONTENIDO

- Emprendimiento
- Cálculo de precios
- Excel para diseño de fórmula y cálculo de precios

- Creación de marca
- Formalización de marca
- Cómo captar clientes
- Proveedores en Chile y el mundo
- Postulación de fondos estatales
- Entidades que entregan financiamientos
- Tipos de financiamiento
- Requisitos y montos
- Proyecto
- ¿Cómo realizar la postulación?
- Modelos Canvas
- Video pitch

GRATIS

Taller

"Etiquetado INCI y envasado en cosmética" (grabado)

CONTENIDO:

- Requisitos del etiquetado
- Etiquetado delantero
- Etiquetado trasero
- Etiquetado empaque primario
- Etiquetado empaque secundario
- ¿Cómo hago una etiqueta?
- Materiales etiquetado
- Envases
- Diseño

GRATIS

Curso

"Regulación y Registro en cosmética" (grabado)

CONTENIDO:

- Legislación vigente y cosmética
- Maquila cosmética
- Laboratorio propio
- y más

Valores:

VALOR GENERAL

UN PAGO incluye matrícula

VALOR Chile \$400.000

VALOR otros países USD520 (pagos con Paypal)

VALORES EXALUMN@S

UN PAGO incluye matrícula

VALOR Chile \$350.000

VALOR otros países USD470 (pagos con Paypal)



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Antonio Bellet 193 of. 1210 Providencia, Santiago, Chile

Contacto: 942089262

informacion@centroalicap.com

www.centroalicap.com